

Gretchen Crowe (ed.)

Prečo ruženec? Prečo dnes?

ZACHEJ.sk

Prečo ruženec?
Prečo dnes?

Prečo ruženec? Prečo dnes?

Gretchen Crowe (ed.)

ZACHEJ.sk

Copyright: © 2017 by Gretchen Crowe
Published by Our Sunday Visitor Publishing Division
OUR SUNDAY VISITOR Inc.
All right reserved.

Z amerického originálu: *Why the Rosary? Why Now?*

Vydal: © Zachej.sk, 2020
Preklad: © Pavol Petrík
Grafika: © Bookwork.sk

Jazyková korektúra: Zuzana Hašková

Citácie sú uvedené podľa:
Biblia – Starý a Nový zákon, katolícky preklad, SSV, 2016
Katechizmus Katolíckej cirkvi, SSV, 2017

ISBN: 978-80-8211-219-4

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovať v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom (elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez súhlasu vlastníka autorských práv.

O autorke

Gretchen Crowe ako šéfredaktorka Our Sunday Visitor (Náš nedeľný návštevník) má na starosti vydávanie jediného katolíckeho týždenníka v USA. Okrem plánovania a vydávania tlačenej verzie spravuje tiež obsah stránky OSVNews.com a obsah OSV na sociálnych sieťach. Crowe je oceňovanou spisovateľkou a fotografkou. Od roku 2005 je členkou Zväzu katolíckej tlače a pôsobí vo výbore Zväzu katolíckej tlače a Katolíckej spravodajskej agentúry. Zabezpečovala pastoračnú návštevu pápeža Františka v USA v roku 2015 a pastoračnú návštevu pápeža Benedikta XVI. v roku 2008. Je vydatá za Michaela Heinleina, v máji 2017 sa im narodilo prvé dieťa.

Venovanie

Môjmu manželovi Michaelovi –
stálemu priaznivcovi,
neúnavnému asistentovi,
pozornému redaktorovi
a predovšetkým najmilšiemu človekovi,
s ktorým sa modlím ruženec.

Úvod

Keď som bola malá a nemohla som zaspať, vždy som si vzala biely ruženec, ktorý mi dali rodičia na prvé sväté prijímanie. Upokojovalo ma, keď som prstami posúvala zrnká a opakovala tú istú modlitbu. Utišovalo to moje myšlienky, ktoré mi pred spaním vírili v hlave. Keď uvažujem o otázkach: „Prečo ruženec? Prečo dnes?“, myslím na takéto chvíle, ktoré každého z nás volajú, aby sme u Márie hľadali útechu, pokoj a stíšenie. Ak sa obrátime k Márii, uchráni našu myseľ i srdce a upriami naše myšlienky tam, kde by mali byť častejšie: na svojho Syna.

Aj v dospelosti sa v dnešnom svete stále máme čoho obávať: sekularizmus je na vzostupe, z verejného priestoru sa vytráca viera, šíri sa zlo a terorizmus, vojna a násilie, rozpadajú sa rodiny, rozptyľuje nás čoraz viac vecí a túžba po svätosti je zriedkavým javom. Ale my vieme, ako dnes tieto problémy prekonať. Vedeli to aj ľudia pred sto rokmi, keď Mária v portugalskej Fatime oslovila troch pastierikov. V sérii zjavení preblahoslavená Matka varovala Hyacintu, Františka a Luciu pred skúškami, ktoré majú prísť. Dôrazne odporúčala modliť sa ruženec, aby vo svete i v našom srdci zavládol pokoj. Čo však neznamená, že ruženec má čarovnú moc alebo je talizmanom proti zlu. Ako povedal zosnulý

kardinál Francis E. George na záver Roka ruženca v októbri 2003, ruženec „nás privádza k podstate evanjelia“, k Ježišovi, ktorý je pokojom.

Je ťažké uveriť, že táto modlitba môže byť kľúčom k riešeniu toľkých problémov toľkých ľudí. Ale naozaj to tak je. Ruženec je naša najtajnejšia zbraň, ktorou môžeme premôcť akýkoľvek problém, ktorý máme. Nanešťastie mnohí katolíci považujú ruženec za samozrejmosť: kupujeme si ich ako suveníry; zavesíme si ich kamkoľvek; a keď je to v móde, dokonca ich nosíme ako doplnok. Ale už nie je také samozrejmé, aby sme tieto ružence použili na modlitbu. Keď sa však budeme modliť, zistíme, že ruženec je meč i štít, ktorý nám pomáha zvíťaziť v skúškach každodenného života.

Prijať dary ruženca v plnej miere si vyžaduje veľkú vytrvalosť a trpezlivosť. Musíme sa modliť ruženec s tým istým odhodlaním a pozornosťou, s akou sa rozprávame s milovaným človekom. Kardinál George tiež povedal: „Vzťahy rastú vzájomným poznávaním a vďaka modlitbe ruženca čoraz lepšie poznávame rôzne stránky Kristovho života.“ Aby sme z ruženca získali čo najviac, musíme do neho čo najviac vložiť. Inak naše odhodlanie zoslabne, zakorení sa ľahostajnosť, naše najlepšie úmysly vyblednú a naše úsilie opadne.

Ak chceme dosiahnuť svoj cieľ, musíme si vytvoriť stratégiu. Na začiatku by sme si mali naplánovať, že sa budeme každý deň modliť ruženec. Netreba to nechať na náhodu. Urobte si z ruženca každodenný zvyk, či už sa ho budete modliť cestou do práce, počas každodennej prechádzky alebo behu alebo každý večer pred spaním kľačiac pri svojej posteli. Ak sa cítite obzvlášť motivovaní, nájdite si čas a navštívte každý deň kaplnku s Najsvätejšou sviatosťou vo vašej farnosti a v Ježišovej prítomnosti sa pomodlite ruženec. Nezáleží na tom, kde sa modlíte, záleží na tom, aby ste

boli dôslední. Rutina vám pomôže naučiť mozog, aby ste na svoj záväzok nezabudli. Najdôležitejšie je jednoducho sa modliť.

Keď sa rozhodnete každý deň modliť ruženec, dostanete sa do dobrej spoločnosti. Texty v tejto knihe vytvorili ľudia, ktorí vo svojom živote zažili moc a ovocie ruženca. Dúfam, že keď si prečítate slová týchto múdrych a svätých ľudí, dôvody na to, aby ste sa modlili ruženec každý deň, sa stanú nielen nepopierateľné, ale aj presvedčivé.

Udalosti vo svete sa môžu zmeniť, ale jedno sa nemení: veľká milosť, ktorá je nám k dispozícii, keď siahneme po ružencových zrnkách a v modlitbe odovzdáme svoje srdce preblahoslavenej Matke. Nuž teda, prečo ruženec? Prečo dnes? Pretože ruženec je cesta, ktorá nás vedie k pravde Ježiša Krista – cesta, po ktorej po stáročia ochotne a verne kráčali mnohí muži a ženy viery, ako to uvidíte na nasledujúcich stranách.

1. kapitola

Preraziť hluk

Mám rada audioknihy. Možno je to prejavom rozprávačov alebo tým, že môžem vstúpiť do príbehu a zároveň účinne vykonať viac vecí naraz, alebo ma audioknihy upokojujú a sústreďujú moje živé a rozbiehavé myšlienky. Nech je už dôvod akýkoľvek, mám ich desiatky. S veľkým potešením si tieto príbehy vypočujem aj viackrát. Čím viac sa do nich zahĺbim, tým viac zisťujem, že sa odpútavam od svojho okolia. Dnešné technológie umožňujú voľne striedať činnosti a popritom sa dať zaujať ďalšími vecami.

Nie som nijakou výnimkou. Niektorých z nás takto zlákal Facebook alebo Twitter, iných sledovanie televíznych programov a ďalších nekonečné esemeskovanie alebo chatovanie na Snapchate. Hluk je všade okolo nás a zdá sa, že ho nie je možné prerušiť.

Podľa Nielsonovej správy vydanej v júni 2016 Američania trávia viac než 10 hodín denne sledovaním nejakej obrazovky, v 60 percent prípadov obrazovky chytrého telefónu. Hovoríme si, že sme produktívni. Používame nástroje, ktoré máme po ruke, aby sme boli v kontakte so svetom a mohli

lepšie vykonávať svoju prácu alebo obohatiť svoje vedomosti. Sme v spojení s našimi drahými. A to všetko je čiastočne pravda. Ale pravda, ktorá je oveľa závažnejšia, znie: Keď nás obklopuje neustály hluk, je čoraz ťažšie pestovať vzťahy, a najmä vzťah s Bohom.

Túto pravdu veľmi múdro vyjadril kardinál Albino Luciani, vtedajší arcibiskup Benátok, vo svojej homílii z roku 1973. Keď ho v roku 1978 zvolili za pápeža, prijal meno Ján Pavol I. Kardinál Luciani sa v homílii sústredil na ruženec a na to, že sa čoraz viac považuje za staromódny, archaický, nudný a opakujúci sa – skrátka za záležitosť minulosti. Skôr než sa kardinál rozhovoril na túto tému, identifikoval to, čo nazval „krízou modlitby vo všeobecnosti" v súčasnej Cirkvi. „Ľudí úplne pohltili hmotné záujmy. Veľmi málo myslia na svoju dušu," povedal. „A hluk prenikol do našej existencie."

Ak „papa Luciani" označil vpád hluku ako hrozbu pre Taliansko v roku 1973, čo by povedal o USA na začiatku 21. storočia? Pápež Ján Pavol II. už v prvých rokoch tohto storočia napísal vo svojom apoštolskom liste o ruženci *Rosarium Virginis Mariae,* že „jedným z obmedzení našej spoločnosti, silne poznačenej technológiami a masmédiami, je čoraz väčšia nemožnosť dosiahnuť ticho". A absencia ticha vytvára okolo nás atmosféru, v ktorej sa modlitba vrátane ruženca znevažuje.

Modlitba ruženca však môže pomôcť takýto trend zvrátiť, akokoľvek by hluk túto modlitbu ohrozoval. Svojou meditatívnou povahou nám ruženec umožňuje preraziť hluk každodenného života a nájsť ticho. Pápež Ján Pavol II. vo svojom apoštolskom liste radí: „Prv ako prejdeme k odriekaniu modlitby, je po prednesení tajomstva a po prečítaní Božieho slova vhodné na primeraný čas sa odmlčať a upriamiť svoju pozornosť na príslušné tajomstvo. Objaviť hodnotu ticha patrí k umeniu správnej kontemplácie a meditácie"

(31). Skrátka, ruženec nielenže má úžitok z ticha, ale podporuje ho a toto poznanie sa dnes dá aplikovať rovnako ako pred 50 rokmi.

Ak ale chceme hovoriť o prerazení hluku, musíme uznať existenciu vnútorných hlukov, ktoré môžu byť rovnako silné ako tie vonkajšie. Tieto vnútorné prekážky pre modlitbu sa často prejavujú v dôsledku pýchy a sústredenosti na seba. Tu nám opäť môže poslúžiť príklad kardinála Lucianiho a jeho biskupské heslo: pokora. Pápež Ján Pavol I. 6. septembra 1978 na jednej z niekoľkých generálnych audiencií počas svojho 33-dňového pontifikátu uviedol: „Riskujem, že urobím chybu, ale poviem to: Pán miluje pokoru až do takej miery, že niekedy dopustí vážne hriechy. Prečo? Aby tí, čo tieto hriechy spáchali, ostali po učinení pokánia pokorní. Keď si je človek vedomý svojich ťažkých hriechov, nie je náchylný myslieť si, že je napoly svätý a napoly anjel. Pán to veľmi odporúčal: Buďte pokorní. Aj keby ste urobili veľké veci, povedzte: Sme neužitoční sluhovia. Žiaľ, my ľudia máme všetci opačný sklon: chváliť sa. Pokora, pokora: toto je kresťanská čnosť, ktorá sa nás týka."

Pokora, o ktorej hovorí kardinál Luciani, môže prekonať vnútorný hluk, ktorý nás trápi. Mnohí považujú ruženec za opakujúci sa, nudný alebo za to, čo kardinál nazýva „chudobnou modlitbou". Keď sa však budeme pravidelne a s pokorou modliť túto jednoduchú modlitbu, prekážky vnútorného nepokoja a rozptyľovania zmiznú. Keď zakúsime, že nám ruženec pomáha preraziť hluk našej pýchy a sebectva, budeme môcť oceniť ruženec ako veľký dar a nástroj, ktorý nám podstatným spôsobom pomáha duchovne rásť.

Pápež Benedikt XVI. v roku 2008 v príhovore po modlitbe najsvätejšieho ruženca v bazilike Santa Maria Maggiore povedal: „Dnes spoločne vydávame svedectvo, že svätý