

ROZCHOD, ROZVOD KVŮLI MOBILU

Když telefon začne stát mezi dvěma lidmi

Praktická kniha o pozornosti, důvěře, vztazích a návratu ke skutečnému životu

ROZCHOD, ROZVOD KVŮLI MOBILU

ISBN 978-80-88576-63-1

Vydání 1. Rok vydání 2026.

Napsal Ivan

Vydal: Ivan

www.digicentres.com

Obsah

ÚVOD – KDYŽ JE TELEFON MEZI DVĚMA LIDMI.....	4
1. KDY TELEFON VSTOUPÍ DO VZTAHU.....	5
2. NEJDE JEN O TELEFON. JDE O POZORNOST	6
3. OD DROBNOSTÍ K VELKÉMU PROBLÉMU.....	7
4. „UŽ TĚ NEPOSLOUCHÁM, PROTOŽE POSLOUCHÁŠ TELEFON“.....	8
5. KDYŽ SE Z TELEFONU STANE ÚNIK	9
6. SOCIÁLNÍ SÍŤ A POROVNÁVÁNÍ.....	10
7. TELEFON A ŽÁRLIVOST	11
8. DĚTI VIDÍ VÍC, NEŽ SI MYSLÍME.....	12
9. KDY SE Z HÁDKY STÁVÁ VÁLKA.....	13
10. KDY UŽ NESTAČÍ ŘÍCT „ODLOŽ TELEFON“	14
11. „PÁLIT MOSTY“	15
12. ROZCHOD KVŮLI MOBILU – JE TO OPRAVDU JEN KVŮLI MOBILU?	16
13. POKUS O NÁPRAVU	18
14. KDYŽ SE ROZHODNU PRO ROZCHOD	19
15. PO ROZCHODU	20
16. „PŘEVOZNÍK“ – NOVÝ VZTAH JAKO ÚNIK	21
17. JAK ZNOVU NASTARTOVAT ŽIVOT	22
18. TELEFON PO ROZVODU A DĚTI.....	23
19. NOVÝ VZTAH, NOVÁ PRAVIDLA	24
20. DIGITÁLNÍ PRAVIDLA PRO PÁR	25
21. TŘICETIDENNÍ RESTART PRO VZTAH.....	26
22. ODPUŠTĚNÍ NENÍ POVINNOST	27
23. LEPŠÍ VERZE SEBE, NE NOVÁ MASKA	28
24. VZTAH, TELEFON A ROZHODNUTÍ.....	29
25. OTÁZKY PRO PÁR.....	31
ZÁVĚR.....	32

ÚVOD – KDYŽ JE TELEFON MEZI DVĚMA LIDMI

Některé vztahy nekončí proto, že by mezi lidmi přestalo něco být. Končí proto, že spolu už nedokážou být tak, jak by potřebovali.

Dnes může být mezi dvěma lidmi třetí „osoba“, která ve skutečnosti není člověkem. Je to telefon.

Leží na stole při večeři. Je v ruce během rozhovoru. Je vedle postele. Je přítomný na dovolené, při návštěvě, při společném filmu i ve chvíli, kdy jeden z partnerů potřebuje něco důležitého říct.

Telefon sám vztah nerozbíjí. Problém vzniká tehdy, když se jeho používání začne opakovaně stavět mezi dva lidi a vytlačuje pozornost, rozhovor, společný čas a blízkost.

Tato kniha není obžalobou technologií. Telefon může spojovat, pomáhat v práci, chránit nás v nouzi a usnadňovat každodenní život.

Je však možné, že zařízení, které mělo vztahy usnadnit, začne postupně dostávat více pozornosti než člověk, který sedí vedle nás.

A tehdy je dobré se zastavit.

Ne proto, abychom hledali viníka.

Ale abychom zjistili, co se mezi námi vlastně stalo.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Rozchod, rozvod kvůli mobilu.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.