SABRINA-ROSE BENEDICT

PLETENÍ PRSTY *pro* ZAČÁTEČNÍKY

VZORY A NÁVODY
NA VÝROBU HUŇATÝCH DEK,
MĚKOUČKÝCH POLŠTÁŘŮ
A ROZTOMILÝCH PLYŠÁKŮ









Zoner PRESS



PLETENÍ PRSTY

pro ZAČÁTEČNÍKY

VZORY A NÁVODY NA VÝROBU
HUŇATÝCH DEK, MĚKOUČKÝCH POLŠTÁŘŮ
A ROZTOMILÝCH PLYŠÁKŮ

SABRINA-ROSE
BENEDICT

Zoner
PRESS

Get Started in Finger Knitting
Patterns and Instructions for Making Chunky Blankets, Cozy Pillows, and Cute Stuffies by Hand
Published Under License

Copyright © 2025 by Sabrina-Rose Benedict and Better Day Books, an imprint of Schiffer Publishing, Ltd.
All rights reserved.

Pletení prsty pro začátečníky
Vzory a návody na výrobu huňatých dek, měkoučkých polštářů a roztomilých plyšáků

Odpovědná redaktorka: Eliška Škorpíková
Překlad: Eva Hoferková
Jazyková korektura: Kateřina Romanová
DTP: Lenka Pavlisová (dle originálu publikace)
Obálka: Lenka Pavlisová (dle originálu publikace)

Copyright © ZONER a.s.
Vydání první v roce 2026. Všechna práva vyhrazena.
Zoner Press
Katalogové číslo: ZRE2533

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být reprodukována ani distribuována žádným způsobem ani prostředkem, ani reprodukována v databázi či na jiném záznamovém prostředku či v jiném systému bez výslovného svolení vydavatele s výjimkou zveřejnění krátkých částí textu pro potřeby recenzí.

Dotazy týkající se distribuce směřujte na:
Zoner Press
ZONER a.s.
Nové sady 18, 602 00 Brno
tel.: 532 190 883
e-mail: knihy@zoner.cz
www.zonerpress.cz
www.facebook.com/Zonerpress
www.instagram.com/zonerpress_redakce/

ISBN pdf 978-80-7413-744-0

VĚNOVÁNÍ

Mému manželovi, jehož nekonečná láska
a povzbuzení jsou mi stálou oporou.

Mým dětem, které jsou nevyčerpatelným
zdrojem inspirace a díky nimž vím,
proč má smysl vytrvat.

A mým rodičům a sourozencům za to,
jak moc mi každý z nich pomohl na
cestě k vlastnímu podnikání.


98


58


52


92


136


102





OBSAH

Vítejte! 9
O autorce 10

ZAČÍNÁME 13

Pomůcky a materiál 14
Základní techniky 18

PROJEKTY 35

Deka 36
Dlouhý polštářek 46
Parťák proti stresu 52
Čmelák 58
Slepice 66
Káčátko 74
Kačer 78
Orel 82
Plameňák 88
Chobotnice 92
Okurka 98
Velryba 102
Žralok 110
Mrož 116
Tuleň 122
Slon 128
Prasátko 136

Rejstřík 142



VÍTEJTE!

Pokud se chcete pustit do nového koníčku, vhodného i pro úplné začátečníky, jste na správné adrese! Lidé si při představě pletení obvykle vybaví jehlice nebo pletací stroj, ale věděli jste, že plést se dá i úplně jinak? Pletací jehlice můžete tentokrát zavřít do šuplíku, protože v této knize vás naučím plést jen pomocí vlastních prstů! Mám velkou radost, že jste tuto knihu otevřeli a že se do toho pustíte se mnou.

Před několika lety jsem sama hledala novou zálibu. Narazila jsem na hebkou huňatou deku vyrobenou ze silné chlupaté příze a rozhodla jsem se, že si pro sebe jednu takovou taky upletu. Od chvíle, kdy mi pod rukama vznikla první deka, jsem věděla, že pletení na prstech je přesně to, co chci umět. Moje úplně první deka měla sice k dokonalosti daleko, ale já byla nadšená, že jsem se naučila něco nového. Chtěla jsem své tvoření posunout dál, a tak jsem zkusila i klasické pletení na jehlicích a trochu háčkování, ale právě pletení na prstech mi nakonec přirostlo k srdci. Chvíli trvalo, než jsem pletení dek vypilovala k dokonalosti. Potom jsem začala na prstech tvořit i plyšáky.

Můj koníček se brzy rozrostl v malé podnikání, když jsem svoje výrobky začala prodávat. Všimla jsem si, že mnoho mých sledujících zajímá, jak si je mohou vyrobit sami. To mi vnuklo myšlenku začít pletení na prstech učit i ostatní a šířit tak radost z tvoření dál. Proměna z tvůrkyně, v klidu si šmodrchající přízi doma v křesle, v lektorku, která tváří v tvář učí ostatní, mě zpočátku děsila. Ale tento skok do neznáma se mi stokrát vyplatil. Učit druhé se stalo mou vášní a dalo mému podnikání nový smysl.

Pletení na prstech je populární koníček, který láká lidi všech věkových kategorií, a svojí příručkou pro začátečníky bych ráda oslovila další nadšence. V knížce najdete základní projekty, jako je právě deka, jednoduché návody pro začátečníky, na nichž si procvičíte základní dovednosti, a k tomu pár kousků pro mírně pokročilé, které můžete brát jako výzvu. Výrobky můžete plést jen tak pro vlastní potěšení nebo je věnovat jako dárek svým blízkým.

Teď už je nejvyšší čas protáhnout si prsty a připravit se na novou dovednost, kterou se naučíte raz dva a která vás nepochybně bude bavit! Doufám, že si tvoření prsty zamilujete stejně jako já. Tak hurá do toho a ať vám to krásně plete!

Sam - Rose Bennett

O AUTORCE

Sešli jsme se se Sabrinou-Rose, abychom se o ní a její cestě k pletení na prstech dozvěděli něco víc. Přidejte se!

Jak ses k pletení na prstech vůbec dostala? Vždy jsi ráda tvořila?

Když jsem byla malá, nemyslela jsem si o sobě, že bych byla kdovíjak zručná, ale když se na to zpětně podívám, k umění a nejrůznějšímu tvoření jsem tíhla odjakživa. Milovala jsem kreslení, pletení copánků, hrála jsem si s líčením – bavilo mě cokoli kreativního. Takže v sobě tu tvořivou stránku asi opravdu mám. Pletení na prstech jsem poprvé objevila díky videu na YouTube, kde někdo vyráběl velkou huňatou deku ze silné vlny, a od té doby mě nepustilo.

Na internetu jsi vybudovala obrovskou komunitu. Sleduje tě přes osm set tisíc lidí. Jak se to vlastně stalo?

V srpnu 2022 jsem na Instagram přidala krátké video, jak pletu deku, a ono se to neuvěřitelně rozjelo – video mělo nakonec přes šest milionů zhlédnutí. Díky tomuto jedinému příspěvku mi během pár týdnů vyletěl počet sledujících z necelé tisícovky na osmdesát tisíc. Jakmile jsem přišla na to, co lidi nejvíc baví a co jimi rezonuje, už jsem prostě pokračovala. Od té doby mi podobná videa pomohla vyrůst na více než osm set tisíc fanoušků na Instagramu a celkově mě na všech sítích sleduje přes milion a šest set tisíc lidí.

Proč myslíš, že je pletení na prstech lákavé?

Protože to působí jako odpočinková a málo složitá zábava. Jedná se o jednoduchou ruční práci, kterou se lidé v jakémkoli věku dokáží naučit rychle a opravdu je baví. Především huňaté deky jsou jako magnet, protože je zvládne vyrobit i začátečník – a přitom je výsledkem krásná přikrývka příjemná na dotek.

Co na pletení na prstech nejvíc baví tebe?

Svoboda tvoření! Ze začátku mě nejvíc bavilo, jaký je to relax, a taky mě těšilo, že vyrobené deky můžu prodávat. Ale jakmile jsem začala zkoušet plést plyšáky, otevřel se mi úplně nový svět. Moc mě baví vymýšlet nové návrhy a do každého vkládat kus vlastní kreativity.

Jak se ti daří vtisknout svým návrhům výraz a kde bereš tolik různých nápadů?

Je to hlavně o praxi. Když jsem s plyšáky začínala, upřímně jsem vůbec netušila, co dělám – prostě jsem experimentovala jako divá. Vymyslela jsem si různé vlastní „fígle", které by asi nikomu jinému nedávaly smysl, kdybych je zkoušela vysvětlit (postupem času jsem je musela dost upravovat, aby se podle nich mohl učit i někdo jiný). Ale byla jsem vytrvalá – chtěla jsem, aby každý plyšák vypadal přesně tak, jak jsem si ho vysnila, ať to stojí, co to stojí. Čím víc jsem se učila a čím víc jsem se v tom zdokonalovala, tím lépe mi šlo do každého nápadu vložit něco svého.

Jaké jsou největší výhody pletení na prstech?

Jedna z věcí, které mám nejraději, je ten pocit, že na sebe můžu být pyšná, že jsem něco dokázala. Kromě toho si při pletení dobře odpočinu a vypnu hlavu. Vlastně i proto jsem do této příručky dala návod na „Parťáka ve stresu". Člověk při jeho výrobě relaxuje a v ruce mu pak zbude roztomilý balónek, který mu může pomoct hodit se do klidu, až to bude příště potřebovat.

Kromě toho, že jsi mistryně v pletení na prstech, jsi taky maminka dvou prcků. Jak to zvládáš?

Abych byla upřímná, pořád ještě přicházím na to, jak všechno skloubit dohromady a najít nějakou rovnováhu. Většinou to není jednoduché, ale rodina je u mě vždy na prvním místě. Často se stane, že musím pracovní plány odsunout a řešit aktuální potřeby mých dětí. Mám obrovské štěstí, že mě manžel tolik podporuje; je úžasný v tom, jak po mně přebírá štafetu, hlavně co se týče věcí okolo domácnosti. Bez něj bych to všechno rozhodně „nedávala".

Máš i další kreativní záliby?
Vždycky jsem moc ráda vařila a pekla. Se dvěma dětmi a rozjetou firmou je to občas náročnější než dřív, ale doufám, že se k tomu jednou zase naplno vrátím. V poslední době mě taky začalo bavit zahradničení, především na jaře a v létě.

Kromě této knížky, co tě teď v životě nejvíc těší?
Mně dělá radost v podstatě cokoli nového, na čem zrovna pracuji. Ať už je to vymýšlení zcela nového návodu, nebo příprava kreativní sady na pletení, mám ráda celý proces. Právě teď dávám dohromady sady na výrobu medúzy a vánočního stromečku a z obou mám velkou radost!

Jaké barvy příze máš nejradši?
U mě vyhrávají na plné čáře pestrobarevné melírované příze. Sama sice nosím spíš oblečení v neutrálních barvách, protože nerada vyčnívám z davu, ale na plyšácích výrazné a syté barvy prostě zbožňuji. Dodávají každému kousku parádní šmrnc!

Jak by vypadal tvůj ideální den?
Můj dokonalý den by byl naplněný dětským smíchem, dobrým jídlem, pustila bych si nějaký fajn seriál a samozřejmě by nesmělo chybět pletení!

Co při pletení nejraději upíjíš a posloucháš?
Bubble tea! Nebo cokoli sladkého a ovocného. U pletení si raději pustím film nebo seriál. Ale když balím objednávky pro zákazníky, ráda poslouchám duchovní písně.

Co doufáš, že si čtenáři z tvé knížky odnesou? A co jim může dát samotné pletení na prstech?
Moc bych si přála, aby čtenáři v této knížce objevili (nebo znovu našli) vášeň pro pletení. Možná už v minulosti zkoušeli klasické pletení nebo háčkování a prostě je to nechytlo. Mým velkým přáním je ukázat, jak uklidňující a zábavné pletení na prstech je, a aby se pro čtenáře stalo tvořením, ke kterému se budou rádi vracet.

Kde tě můžeme sledovat a přidat se k tvojí tvořivé komunitě?
Mým hlavním útočištěm je Instagram. Tam se setkávám s dalšími nadšenci, kteří pletou na prstech, a vzájemně se inspirujeme. Jsem ráda za všechny úžasné vznikající kousky a baví mě navazovat přátelství s lidmi, kteří jsou do tvoření stejně zapálení jako já!



SABRINA-ROSE BENEDICT se stala internetovou hvězdou poté, co její deky a polštáře pletené na prstech okouzlily fanoušky po celém světě. Dnes její (už ne úplně malá) firma Sab's Stuffies nabízí deky, polštáře, pletené plyšáky všech velikostí a také kreativní sady na výrobu všeho možného, od duchů až po sněhuláky. Více se o ní dozvíte na stránkách www.sabsstuffies.com.



ZAČÍNÁME

Velká výhoda pletení na prstech spočívá v tom, že k němu nepotřebujete hromadu pomůcek a materiálu. Veškerá technika je založená na několika základních hmatech, pomocí nichž můžete vykouzlit neuvěřitelnou spoustu věcí. V úvodní části spolu projdeme všechno důležité, co jako úplní začátečníci potřebujete vědět, aby vám šlo pletení hezky od ruky.

POMŮCKY A MATERIÁL

Pojďme se podívat, co všechno je třeba k tvoření podle této knížky. Mám pro vás však dobrou zprávu, kterou považuji za jednu z bezva vlastností tohoto koníčku: k pletení na prstech a vytváření úžasných věcí je toho potřeba opravdu málo.

Příze

Nejdůležitější věc, bez které to nepůjde, je samozřejmě příze – hodně příze. Ta, kterou používám já, se označuje všelijak: extra silná, maxi, příze na deky, silná žinylková příze a podobně. Každý výrobce a obchod pro ni může používat jiný název, jakmile ale jednou pochopíte, po čem přesně jdete, už se nespletete. Pro pletení na prstech hledáte přízi, která je opravdu tlustá, nadýchaná, obvykle vyrobená ze 100% polyesteru, s označením tloušťky jumbo (velikost 7). Když si budete vybírat přízi na své projekty, najdete tyto údaje na etiketě na klubku, případně je uvádí popis výrobku, pokud nakupujete na internetu.

Velikost klubek se u různých výrobců liší. Standardně je v jednom klubku tohoto typu příze namotáno 25 až 29 metrů příze, ale lze sehnat i obří klubka, která mají až 65 metrů. Spotřeba materiálu záleží na konkrétním projektu. V této příručce u každého návodu uvádím, kolik příze byste si měli připravit připravit.

Z hlediska barev je k dispozici opravdu široký výběr. Můžete zvolit jednobarevná klubka (tmavá, světlá, neonová, neutrální atd.), melírované příze kombinující dvě nebo více barev či odstínů, nebo dokonce přízi batikovanou. Právě výběr barev považuji za jednu z nejzábavnějších částí během vymýšlení nové deky nebo plyšáka. Baví mě, jak můžu výrobek snadno pozměnit jen tím, že sáhnu po jiné barvě.

To, jakou přízi přesně seženete, samozřejmě záleží na tom, kde bydlíte a jaké máte obchody v okolí. Já tady v USA nejraději nakupuji příze *Yarn Bee Eternal Bliss*, *Bernat Blanket Big* nebo *Bernat Blanket Extra Thick* (z Yarnspirations.com). Poznámka překladatelky: v nabídce českých e-shopů této přízi asi nejlépe odpovídá příze *Soft* (návin 26 m / 250 g) nebo *Natana Cherry Dream* (29 m / 300 g), jiné příze jsou slabší – například *Dolce maxi* (70 m / 200 g) nebo *Alpine maxi* (105 m / 250 g). Můžete narazit také na přízi *Puffy* (9 m / 100 g), která má již pro pletení na prstech předpřipravená oka.

Alternativní příze

I když já osobně pro své projekty používám výhradně silnou žinylkovou (chlupatou) přízi, vyrábí se i několik dalších druhů dostatečně silné příze, aby se z ní dalo plést na prstech.

Moje kamarádka Jessica, autorka Stay Cozy Creative Co., je královnou všeho, co se týká dutinkové příze. Tvoří z ní nádherné kousky. Tato příze je zvnějšku bavlněná a uvnitř vyplněná polyesterovým vláknem, takže působí měkce jako dlouhý, tenký polštářek. Není to zcela adekvátní náhrada za žinylku (především na plyšová zvířátka se příliš nehodí), ale k pletení dek je vynikající.

Pokud hledáte přírodní a k přírodě šetrnou variantu, zkuste se podívat po silné přízi z merina. Sama s ní nemám zkušenosti, nikdy jsem ji při pletení na prstech nepoužila, ale jedná se o čistou ovčí vlnu a hodí se i na projekty z této knížky. Jen mějte na paměti, že může pouštět chlupy.

Duté vlákno

Pro vycpání upletených zvířátek budete potřebovat duté vlákno (můžete ho najít i pod označením „PES kuličky"). Seženete ho prakticky v každé galanterii, ve výtvarných potřebách nebo na internetu. Duté vlákno od různých výrobců se může na dotek lišit a některé je měkčí než jiné,

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázku z knihy Pletení prsty pro začátečníky**.**
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.