SVEN BECK

POZOR, KVETU!

ZAHRADNIČTE BEZ STRESU A ROZKVEŤTE SPOLU SE SVOU ZAHRADOU



Osazovací plány, rady do zahrady a tipy pro duševní i fyzickou pohodu

GRADA



SVEN BECK

POZOR, KVETU!

ZAHRADNIČTE BEZ STRESU

A ROZKVEŤTE SPOLU
SE SVOU ZAHRADOU

GRADA PUBLISHING



OBSAH

Předmluva 7

Proč si zvolit knihu, s níž rozkvete vaše zahrada i duše? 8

ROZKVETLÉ ZÁKLADY 11

Bujné rostliny 12

Správný výběr rostlin 16

Výživa pro váš kvetoucích ráj 18

Vše pro zdraví rostlin 20

Z jedné dvě, tři nebo i čtyři 22

Šikovné nářadí 24

Udržitelné zahradničení 25

VÁŠ ROZKVETLÝ ROK 27

LEDEN 29

Trvalkový záhon krok za krokem 30

Něžný záhon na slunečné stanoviště 34

Pestré tóny pro šedivé dny 36

Nechte rozkvést svoje potěšení ze zahradničení 38

ÚNOR 41

Nechte rozkvést trvalky 42

Košík plný květů 44

Jarní věnec s čemeřicí 46

Vnímavost při zahradničení 48

VĚDOMÉ ZAHRADNIČENÍ 50

BŘEZEN 53

Letničková kvetoucí záplava 54

Záhon květin k řezu pro vaše kreativní nápady 58

Větev s jarními květinami 60

Jak zahnat negativní myšlenky 62

© Edition Michael Fischer GmbH, 2024

www.emf-verlag.de

This translation of BLÜH AUF! first published in Germany by Edition Michael Fischer GmbH in 2024 is published by arrangement with Silke Bruenink Agency, Munich, Germany.

DUBEN 65
Správné zavlažování 66
Minijezírko se zelení 68
Plovoucí velikonoční hnízdo 70
Voda pro duši 72
PROCIŤTE VODU 74
KVĚTEN 77
Letní zahrada v květináčích 78
Červené mámení v květináčích 82
Čas bohyšek 84
Kvetoucí myšlenky i v náročném čase 86
ČERVEN 89
Triky pro úchvatnou hojnost květů 90
Malý modrý kruh 92
Půvabný slunovratový strom 94
Odpočinek v zahradě 96
OBJEVTE ZELENOU 98
ČERVENEC 101
Kvetení v dobré společnosti 102
Zářící měsíční záhon 106
Vznášející se oblak květů 108
Rosteme a rozkvétáme společně 110
SRPEN 113
Sucho v zahradě 114
Chladivý záhon v modré a žluté 116
Trvanlivý věnec z bodláků 118
Snové putování zahradou 120
VNÍMÁNÍ SNŮ 122
ZÁŘÍ 125
Exploze květů pro příští rok 126
Pestrá květinová podívaná 130
Tulipánový zázrak v květináči 132
Neklid v zahradě 134
ŘÍJEN 137
Rozkveťte s královnou květin 138
Malá růžová zahrada snášející sucho 140
Podzimní věnec z hortenzií 142
Stimulující barvy a světlo 144
VNÍMEJTE BARVY NAPLNO 146
LISTOPAD 149
Zahrada jako celek 150
Zimní kvetoucí zázrak 154
Vánoční věnec na dveře 156
Nechte rozkvést své já 158
PROSINEC 161
Ochrana květináčů a nádob 162
Zkrášlovací kúra pro květináče s trvalkami 164
Dekorativní ledové koláčky 166
Rituál vědomé péče o duši 168
STRUKTURA V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ 170

Rejstřík 172
Poděkování 174
O autorovi 175











PŘEDMLUVA

Máte chuť vydat se na vzrušující cestu, během níž vaše zahrada, terasa či balkon nádherně rozkvetou a promění se v jedinečnou zelenou oázu? Na cestu, která vám pomůže dosáhnout klidu, a přitom vás naučí, jak se vypořádávat s náročnými situacemi každodenního života? Na cestu, během níž budete více odpočívat, budete se cítit skvěle a najdete sami sebe? Na cestu, během které vaše duše rozkvete stejně jako vaše zahrada?

Pak jste tu správně! Společnými silami stvoříme váš osobní květinový zázrak. S nadšením vás provedu základními zahradnickými pracemi, jako je pěstování rostlin a péče o ně, navrhování záhonů a optimální osazování květináčů. Společně si vychutnáme všechna roční období, popustíme uzdu své tvořivosti a necháme si mysl i duši prostoupit těmi nejkrásnějšími stránkami každodenního života. Vaše zahrada, terasa či balkon se stanou vašimi soukromými útočišti, přirostou vám k srdci a promění se v místa, kde se postupně rozplynou všechny vaše strachy, stresy i nejistoty.

Jako psycholog a vášnivý zahradník jsem si už dávno uvědomil, jak důležitým pomocníkem ve zvládání každodenního života se nám zahrada může stát. Umí podpořit naše psychické zdraví a dodat nám neuvěřitelnou sílu a radost. Díky své zahradě jsem objevil i další tvůrčí zájmy, poznal mnoho nových lidí, a nakonec se vrátil k vášni, kterou jsem měl dávno za ztracenou – ke psaní.

A právě to byl důvod, proč jsem se rozhodl napsat tuto knihu, v níž bych se s vámi rád podělil o své zkušenosti i to, jak se můj přístup k zahradničení vyvíjel. Cesta, na kterou se spolu se mnou a touto knihou vydáte, vás zavede ne jen do vašeho nitra, ale i do zahrady, o niž se naučíte pečovat udržitelným a přírodní způsobem.

Tak co říkáte, můžeme vyrazit? Pojďme na to, ať se vaše zelené prostory promění ve váš soukromý květinový ráj!

Přeji vám, aby vám tato kniha přinesla záplavu příjemných, pohodových, rozkvetlých a voňavých okamžiků.

Váš Sven Beck



PROČ SI ZVOLIT KNIHU, S NÍŽ ROZKVETE VAŠE ZAHRADA I DUŠE?

Zahrada, terasa či balkon nejsou jen prostory s trochou zeleně – jsou to zároveň místa, která oslovují naši duši, mohou nás psychicky posílit a díky své kvetoucí nádheře nám poskytují jedinečné prožitky. Jsou to prostě místa našeho srdce, naše útočiště, která snižují míru stresu a zahánějí negativní pocity a nejistoty, plynoucí z každodenního života.

Pokud už nějaké takové zelené útočiště máte, pak jste jistě zaznamenali, jak pozitivně na vaše vnitřní naladění působí. I odborné studie jasně dokazují, že zahradničení může být velmi prospěšné – a v mnoha případech dokonce léčivé.

Proto tato kniha kromě zahradnických a kreativních nápadů přináší také rady, jak tyto pozitivní účinky zahradničení na psychiku co nejlépe využít. Rád bych vám spolu s ní pomohl vytvořit nádhernou zelenou oázu, která krůček za krůčkem nechá rozkvést i vaši duši.

K proměně své zahrady v jedinečný kvetoucí ráj nebudete potřebovat mnoho. Úplně postačí, když mě budete po celý rok následovat na mé rozkvetlé cestě. Zakrátko budete moci sami sledovat, jak z nepatrných semínek ve vaší zahradě i duši klíčí jedinečný kvetoucí zázrak. Touto knihou vám do dlaně vkládám čtyři semínka, která snadno vzejdou a s trochou péče vyrostou v přenádherné květy:





První semínko nabídne **RADY DO ZAHRADY**. V jednotlivých kapitolách vám v nich zprostředkuji základy zahradničení beze stresu. Zaměřím se na trvalky a jednoletky, které vaši zahradu, terasu či balkon promění v hotový kvetoucí ráj. Vyznávám ekologické zahradničení a vždy sleduji počasí a okolnosti, které v zahradě panují. Vaše zahrada může být i přes extrémní počasí nebo jeho výkyvy měsíc po měsíci velkolepější a stát se jedinečnou kvetoucí oázou. Proto najdete na začátku každé kapitoly v tomto semínku praktické rady pro úspěšné zahradničení.



Druhé semínko vám umožní přenést všechno nově nabyté zahradnické poznání rovnou do vaší zahrady, na balkon či terasu. Nemusíte se obávat, že vás nově nabyté vědomosti zahltí – každá kapitola nabízí návod na jejich praktické využití v podobě předpřipraveného **PLÁNU VÝSADBY**, kterým se můžete řídit a během chvilky ho uplatnit ve své zahradě. Stačí postupovat podle návodu a vaší zelené oáze se i bez složitého plánování dostane viditelné vzpruhy. Kombinace rostlin podle předkreslených plánků

můžete využít i při osazování květináčů nebo truhlíků, a naopak návrhy na osazení květináčů jednoduše uplatnit na záhonech. Proto není podstatné, jestli máte velkou zahradu, menší balkon nebo jen truhlík za oknem.



Další semínko podpoří vaši kreativitu. Díky této třetí složce nerozkvete jenom vaše zahrada, ale i vy sami. Kreativním tvořením se vaše duše propojí s vaším osobním zeleným rájem a díky rozmanitým nápadům z této knihy rozkvete nejen vaše zahrada, ale i vaše vnitřní síla a tvořivost. Pokud se naučíte problémy každodenního života řešit pružněji, časem si osvojíte široké spektrum metod, které vám pomohou překonávat těžké chvíle. Aby vaše kreativita rostla a vzkvétala po celý rok, najdete v oddílech s názvem **BUĎTE KREATIVNÍ** zajímavé kutilské projekty, které můžete vyzkoušet buď tak, jak jsem je tvořil já, nebo si je upravit a rozšířit podle svých vlastních představ. Všechny projekty snadno vytvoříte z trvalek a letniček z vlastní zahrady a pár doplňků ze zahradnictví nebo obchodů pro kutily.



Poslední semínko je věnované duši. Každý měsíc vám ukážu, že je vaše zahrada ideálním místem pro zklidnění psychiky a načerpání nových sil do každodenního života. Seznámím vás s metodami, které už možná ve své zahradě nevědomky využíváte. Tyto nové zkušenosti se vám stanou nerozlučnými společníky při pobytu ve vaší zahradě. Na konci každé kapitoly proto najdete užitečné informace, tipy, cvičení a doporučení. Rychle si všimnete, že vaše vnitřní zahrada začíná růst a kvést stejně bujně jako váš skutečný zelený ráj. Díky tomu si své nejmilejší místo vytvoříte nejen v okolí svého bydlení, ale i ve svém srdci, takže vás odteď bude doprovázet na každém kroku.

Tímto jsme společně vyseli vaše základní čtyři semínka a nyní už budeme jen společně podporovat jejich další růst. Každý měsíc vám nabídnu šikovné nápady a tipy pro všechny čtyři vzešlé semenáčky, aby se vám i vašemu milovanému místu dařilo. A nyní ještě pár základních zahradnických doporučení, která však můžete přeskočit, pokud nejste v zahradničení úplnými začátečníky.



Tady kvete orlíček "Maxistar', kosatec německý 'Cliffs of Dover', okrasný česnek "Mont Everest" a ladoník "Alba"



ROZKVETLÉ ZÁKLADY

Začneme tím nejdůležitějším – základy! Pomůžou vám nastartovat váš kvetoucí zázrak na zahradě, terase či na balkoně a postarají se o to, abyste se ze svých rostlin mohli těšit co nejdéle.

V této kapitole vám vysvětlím všechno podstatné, co se týká rostlin, používaných v této knize. Dozvíte se, co potřebují k optimálnímu a zdravému růstu, a také vám ukážu, jak je množit. Budeme se zabývat i zahradním nářadím a udržitelným zahradničením. A v neposlední řadě se zmíníme i o tématech, která především začínajícím zahradnickým nadšencům usnadní rychlou orientaci v knize. Pokud už máte se zahradničením nějaké zkušenosti, možná pro vás tato kapitola nebude až tak důležitá. Zjistíte-li, že už vše potřebné víte, můžete klidně přeskočit na stranu 29, kde začíná měsíc leden.

BUJNÉ ROSTLINY
PRO RYCHLOU ZÁPLAVU KVĚTŮ

Tato kniha by vám ráda pomohla proměnit váš soukromý sen o zahradě plné květin, rozkvetlé terase nebo barevném balkoně ve skutečnost. V zájmu jeho rychlé realizace záměrně využívám jen menší počet druhů rostlin, mezi nimiž dominují trvalky, letničky, cibuloviny a hlíznaté rostliny. Pro snazší orientaci vám u zvolených rostlin vysvětlím jejich nejdůležitější vlastnosti.

TRVALKY

Trvalky jsou rostliny, které vám v zahradě vydrží řadu let, aniž byste o ně museli nějak zvlášť složitě pečovat. Jsou mrazuvzdorné a není třeba je každoročně znovu vysazovat. U trvalek, které nedřevnatí, jejich nadzemní část na podzim odumírá, to nám ale nemusí vadit, protože přes zimu mohou zahradu zdobit jejich suché pozůstatky, tzv. skelety. A když je ještě navíc okrášlí jinovatka, led nebo sníh, vznikne jedinečná podívaná. Typickými zástupci této skupiny jsou kakost, plamének nebo rozrazil.

Existují však také stálezelené trvalky, které zůstávají olistěné i během chladného období a do jinak ponuré zimní zahrady vnášejí živou zelenou barvu. Za zmínku stojí především čemeřice, která si udržuje nejen zelené listy, ale navíc i bohatě kvete. Pokud se chcete o trvalkách dozvědět víc, můžete se podívat na strany 42 a 43.



MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ TRVALKY



AQUILEGIA CAERULEA 'KRISTALL'
Orlíček 'Kristall'
Hlavní přednosti: velké květy, velmi bohaté kvetení, odolnost vůči chorobám



ECHINACEA PURPUREA 'ALBA'
Třapatka nachová 'Alba'
Hlavní přednosti: velké květy, vhodná i jako řezaná květina



HOSTA 'SNAKE EYES'
Bohyška 'Snake Eyes'
Hlavní přednosti: nádherné zbarvení listů, stínomilná rostlina

LETNIČKY

Letničky jsou jednoleté rostliny, které žijí – jak už jejich název napovídá – pouze jeden jediný rok. Během této doby stihnou všechno od semínka přes semenáček a kvetoucí rostlinu až po dospělou rostlinu se semeny, díky nimž si zajistí „potomstvo“ pro příští rok. Semena některých letniček stihnou vyklíčit už v témže roce, ještě za života své „mateřské“ rostliny. Mladé rostlinky pak přezimují a v následujícím roce rychle vyrostou v kvetoucí rostlinu. Tyto jednoletky řadíme mezi chladnomilné letničky. Patří mezi ně například chrpa, hrachor a stračka. Více informací o chladnomilných letničkách najdete na straně 126.

Naproti tomu existují letničky, které klíčí pouze při vyšších teplotách. Nesnášejí zimu, a mráz by pro ně znamenal jistou smrt. Takové letní květiny často pocházejí ze vzdálených zemí a k růstu a kvetení potřebují teplo. Typickými představiteli této skupiny jsou například ostálka (cínie) nebo krásenka.



Luštěnice trnitá ‘Cherry Queen’, krásenka zpeřená ‘Capriola’, krásenka zpeřená ‘Reinheit’, hledík ‘The Rose’, dochan psárkovitý ‘Lila Rubrum’, jiřina ‘Dark Spirit’, skočec obecný

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ LETNIČKY



NIGELLA DAMASCENA ‘ALBA’
Černucha damašská ‘Alba’
Hlavní přednosti: dobrý samovýsev, vhodná jako řezaná květina, dekorativní tobolky se semeny



LATHYRUS ODORATUS ‘CUPANI’
Hrachor vonný ‘Cupani’
Hlavní přednosti: výrazná vůně, dvoubarevné květy



CONSOLIDA REGALIS ‘QIS DARK BLUE’
Ostrožka stračka ‘QIS Dark Blue’
Hlavní přednosti: plné květy na pevných stoncích, vhodná jako řezaná i sušená květina

HLÍZNATÉ KVĚTINY

Hlíznaté rostliny mají silné podzemní zásobní orgány, ze kterých raší. Mnoho hlíznatých rostlin, jako například jiřiny nebo begonie, nejsou mrazuvzdorné, a proto je musíme před zimou vyjmout ze země.

Jsou však i takové, které zimu přečkají dobře a každý rok znovu vyraší. Patří mezi ně například odolné odrůdy bramboříku.



Pompónková jiřina 'Sweet Fabienne'

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ HLÍZNATÉ KVĚTINY



DAHLIA 'CRÉME DE CASSIS'
Jiřina 'Créme de Cassis'
Hlavní přednosti: velký květ, krásná hra barev, vhodná i jako řezaná květina



BEGONIA-HYBRIDE 'APFELBLÜTE'
Hybridní begonie 'Apfelblüte'
Hlavní přednosti: plné květy, bohatě kvete ve stínu



CYCLAMEN COUM 'ALBUM'
Brambořík jarní 'Album'
Hlavní přednosti: mrazuvzdorný, kvete od února

CIBULOVINY

Cibuloviny mají – podobně jako hlíznaté rostliny – podzemní zásobní orgány ve tvaru cibule, ze které raší. Řada jarních cibulovin se vysazuje už na podzim, protože potřebují předchozí chladné období, aby na jaře vyrašily a bohatě vykvetly. Sem patří například tulipány, narcisy nebo hyacinty.

Cibuloviny kvetoucí v létě obvykle mrazuvzdorné nejsou, a proto se sázejí až koncem května. Pokud mají příští rok znovu vykvést, je třeba je na podzim vyjmout z půdy a zazimovat. Typickým příkladem takových letních cibulovin je mečík.



Hyacint 'Aiolos'

Těmito druhy rostlin můžete jednoduše a rychle osázet nádherné záhony, květináče nebo květinová zákoutí. Snadno tak vytvoříte svou pohádkovou kvetoucí oázu.

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ CIBULOVINY



ALLIUM STIPITATUM 'MOUNT EVEREST'
Česnek stopečkatý 'Mount Everest'
Hlavní přednosti: velké květy, rostlina s výraznou strukturou, vhodný jako řezaná květina, kvete pozdě v pozdním jaře



CROCUS TOMMASINIANUS 'ROSEUS'
Šafrán Tommasiniho 'Roseus'
Hlavní přednosti: časem zplaní, kvete brzy na jaře



CAMASSIA LEICHTLINII 'ALBA'
Ladoník 'Alba'
Hlavní přednosti: dobře se množí, vnáší do záhonu lehkost, kvete v pozdním jaře

SPRÁVNÝ VÝBĚR ROSTLIN
PRO VAŠI ZAHRADU

To, jakým rostlinám se bude ve vaší zahradě dařit, je předurčeno čtyřmi základními parametry: světelnými podmínkami, typem půdy, jejím pH a mírou vlhkosti. Optimálního růstu rostlin dosáhneme jedině tehdy, když vybereme takové, které se do podmínek dané zahrady ideálně hodí. Správně zvolené rostliny, dokonale odpovídající místním poměrům, bývají odolnější vůči napadení chorobami a škůdci a rychle se stanou nenáročnými obyvateli vašeho kousku zeleně. Proto byste měli před každým nákupem v zahradnictví tyto tři parametry důkladně zvážit a v závislosti na nich pak vybrat ty nejvhodnější rostliny.



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PARAMETRY PŘI VÝBĚRU ROSTLIN

- **světelné podmínky** (stín, polostín, slunce)
- **typ půdy** (jílovitá až písčitá)
- **hodnota pH** (kyselá, neutrální, zásaditá)
- **vlhkost půdy** (vlhká, polosuchá, suchá)

STANOVENÍ SVĚTELNÝCH PODMÍNEK

Světelné podmínky zhodnotíte poměrně snadno. Zkuste místo, které chcete osadit, pozorovat v průběhu celého dne. Pokud je záhon po celý den nebo více než šest hodin vystaven přímému slunečnímu svitu, jde o **slunné stanoviště**. Jestli slunce svítí na záhon jen po omezenou dobu, více než dvě a méně než šest hodin denně, jde o **polostín**. Místo považované za **stinné** se slunečních paprsků za celý den vůbec nedočká, nebo je jeho osvit kratší než dvě hodiny denně – v tom případě jde o **světlý stín**.

STANOVENÍ PŮDNÍCH PODMÍNEK

Chcete-li určit, jaký typ půdy ve své zahradě máte, vezměte malou hrst půdy do dlaně a pevně ji zmáčkněte. Pak pěst otevřete a hned uvidíte, o jaký druh půdy se jedná. Pokud vám hrudka zůstane v ruce stlačená, jde o **jílovitou půdu**. Jestliže se úplně rozpadne a prosype se vám mezi prsty, jde o půdu **písčitou**. Existují samozřejmě i mezistupně, smíšené půdy, které svým složením odpovídají buď spíš půdě jílovité, nebo naopak písčité.

TIP

V každé zahradě se mohou na různých místech vyskytovat různé typy půdy, proto byste si měli při zakládání nebo osazování nového záhonu typ půdy vždy raději ověřit!

STANOVENÍ pH PŮDY

Hodnotu pH půdy nejlépe stanovíte pomocí lakmusového papírku, který zakoupíte v lékárně nebo ve větších zahradnických centrech. Volte raději hotové testovací sady, které se snáz používají. S jejich pomocí jednoduše a s jistotou zjistíte, jakou hodnotu pH má vaše půda. Hodnota se může lišit od **kyselé** přes **neutrální** až po **zásaditou** a obvykle je stejná nebo velmi podobná v celé zahradě. Většině rostlin se nejlépe daří v neutrální půdě, ale existují i druhy, které potřebují buď mírně kyselou, nebo spíše zásaditou. Pokud máte v zahradě půdu, která se pohybuje na jednom nebo druhém konci spektra hodnot pH, měli byste se při výběru rostlin volit takové, pro něž je dané pH opravdu vhodné.

TIP

S výběrem vhodných rostlin vám může pomoci zahradník, nebo si potřebné informace můžete najít na internetu. Ty nejzákladnější naleznete i na etiketách jednotlivých rostlin v zahradnických prodejnách!

STANOVENÍ VLHKOSTI PŮDY

Od typu půdy se obvykle odvíjí i její vlhkost. Například jílovitá půda dokáže pojmout hodně vody – a hodně jí také zadrží, takže bývá dlouho **vlhká**. Naproti tomu písčitou půdou voda snadno protéká, takže velmi rychle vysychá, a je proto považována za **suchou**. Pokud je vaše půda někde na pomezí mezi jílovitou a písčitou, takže na jedné straně vodu zadržuje, zároveň jí ale nebrání v odtoku, mluvíme o půdě **polosuché**. Půdu v zahradě můžete nějaký čas pozorovat a poté jednoduchou zkouškou zjistit, kolik vody skutečně zadržuje – stačí jí vždy kousek odrýpnout rýčem. Případně můžete do půdy rýč jen zapíchnout a hned uvidíte, jestli je přemokřená, vlhká nebo suchá.



SMYSLUPLNÉ VYLEPŠOVÁNÍ PŮDY

Každý typ půdy má svoje výhody a nevýhody. Jílovitá půda sice dobře zadržuje vodu, ale například suchomilné rostliny ji nemají rády. Navíc se vlhká jílovitá půda v horkých a suchých létech mění doslova v tvrdou skálu. Bývá pak natolik vyschlá a ztvrdlá, že během krátkých dešťových přeháněk nedokáže pojmout žádnou vodu a rostlinám, které potřebují dostatek vláhy, pak hrozí uschnutí. Naproti tomu písčité půdy jsou téměř vždy suché – tedy zcela nevhodné pro rostliny, které potřebují hodně vody. Rychlým vsakováním dešťové vody do tohoto typu půdy se z ní navíc odplavují potřebné živiny.

Přestože se pro každou půdu najdou vhodné rostliny, při současných klimatických změnách je často nutná úprava jejího složení. Proto má smysl před každou výsadbou záhonu extrémně jílovité nebo písčité půdy vylepšit. Pomůže vám k tomu kompost a humus. V případě jílovité půdy se ještě navíc přidává písek nebo jemný štěrk, aby se voda lépe vsakovala. V případě písčité půdy pak lze do kompostu a humusu přidat jíl, aby se zlepšila její absorpční schopnost.

TIP

U aranžmá v květináčích je třeba dbát na to, abyste rostliny zasadili do vhodného typu půdy. Jedině tak bude vaše balkonová či terasová zahrádka v květináčích skutečně dobře prospívat.

VÝŽIVA
PRO VÁŠ KVETOUCÍ RÁJ

Ve volné přírodě získávají rostliny dostatek živin díky svému přirozeného životního cyklu. Když odumírají a hnijí, výsledný biologický „odpad“ se i se všemi živinami vrací zpět do půdy a pomáhá hnojit další rostliny. Tento princip byste se měli pokusit napodobit i ve své zahradě a používat pouze organická hnojiva. Rostliny se jimi nehnojí přímo, ve výživu pro nové obyvatele zahrady je musejí – podobně jako odumřelé části rostlin – nejprve přeměnit všudypřítomné půdní organismy. Zkuste zahradničit po vzoru přírody: organicky, udržitelně a se zacílením na budoucnost.



TIP

Záhony se nejčastěji přihnojují v březnu a červenci, myslet na ně však musíme po celý rok. Rostliny v květináčích potřebují přihnojovat přibližně jednou týdně.



VÝŽIVA
PRO HLADOVÉ ROSTLINY

Každá rostlina potřebuje pro svoji výživu tři důležité prvky: **dusík** (N), **fosfor** (P) a **draslík** (K). Kromě toho vyžadují i menší množství hořčíku, železa, vápníku a síry. Všechny živiny a jejich koncentrace jsou uvedeny na obalech hnojiv.

Dusík podporuje rostliny v růstu. Je potřebný pro stavbu buněk a fotosyntézu. Pokud rostlina roste velmi pomalu nebo vůbec, a navíc má světlé listy, může trpět nedostatkem dusíku. Chcete-li hnojit organicky, přidávejte do půdy dusík ve formě rohovinových hoblin.

Fosfor u rostlin zajišťuje dostatek energie pro metabolismus a zajišťuje tvorbu květů. Pokud rostlina nenasadí na květ nebo jí květy či listy červenají, může trpět nedostatkem fosforu. Tento prvek můžete rostlinám poskytnout ve formě silné vrstvy kompostu, kterou na jaře zapracujete do půdy záhonu.

Draslík u rostlin zajišťuje odolnost a pomáhá jim vzdorovat chorobám a škůdcům. Zároveň zvyšuje jejich toleranci vůči mrazu a horku. Při nedostatku draslíku se části listů rostlin ohnou vzhůru, na okrajích zežloutnou a nakonec odpadnou. Draslík rostlinám nejsnáze dodáme ve formě jíchy z z pampelišek nebo kostivalu. Výborným draselným hnojivem je také kompost.

PŘÍRODNÍ HNOJENÍ

Nejlepším zdrojem živin pro rostliny je kvalitní kompost (zrající šest až dvanáct měsíců) a rohovinové hobliny. U specializovaných prodejců můžete zakoupit organické hnojivo také ve formě prášku nebo pelet a na záhony je rovnoměrně pohodit. Z doma připravených hnojiv fungují nejlépe ta vyrobená z kravského nebo koňského hnoje, žížalího humusu nebo rostlinných zbytků. V žádném případě nehnojte rostliny většími dávkami hnojiv, než je uvedeno na obalu, mohlo by jim to spíš ublížit než prospět.



ZÁKLADNÍ TIPY PRO SPRÁVNÉ HNOJENÍ

- Zahrady bývají často z důvodu neznalosti přehnojené, proto bychom měli před výsadbou nebo v pravidelných intervalech provádět půdní rozbor. Rychlé testy půdy si můžete zakoupit u specializovaných prodejců. Přesnou analýzu s následnými doporučeními hnojiv pro hobby zahradničení nabízejí také specializované laboratoře.
- Odpověď na otázku, zda rostlinám nechybí určité živiny, vám poskytne také sledování jejich růstu, rychlost nakvétání a barva listů.
- Pokud je to možné, přihnojujte pouze organickými hnojivy. Jednotlivé složky těchto typů hnojiv se do půdy uvolňují postupně a nevyplavují se z ní tak rychle jako hnojiva anorganická, tedy chemická.
- Ideální dobou pro hnojení záhonů je jaro, kdy rostliny začínají růst, tedy nejčastěji v březnu. Od srpna, po růstové fázi, by se rostliny už přihnojovat neměly. Jestliže byste je i nadále hnojili a rostlina by vytvářela nové mladé výhonky, rostlinná pletiva by nestihla vyzrát a hrozilo by jim větší nebezpečí poškození mrazem.
- Rostliny v květináčích potřebují vzhledem k malému množství půdy, které mají k dispozici, novou zásobu živiny každý týden. Nejvhodnější variantou pro pěstování v nádobách je kapalné hnojivo, které můžeme přidávat do vody na zalévání. Dbejte na správné dávkování a vodu s hnojivem vždy důkladně promíchejte.
- Při hnojení vždy zohledněte nároky jednotlivých rostlin na živiny. Například většina květin ze Středomoří nebo horských oblastí je zvyklá na neúrodné půdy s malým množstvím živin. Proto v jejich případě používejte speciální hnojiva a aplikujte je jen střídmě, nebo je nepřihnojujte vůbec. Vždy si napřed zjistěte, jak se má daná rostlina správně hnojit.



Levandule ‘Hidcote Blue’

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázku z knihy ***Pozor, kvetu!*.**
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.